

BIO SPIRULINA BIO CHLORELLA



Die reichhaltigen Nährstoffspektren von Bio Spirulina und Bio Chlorella enthalten wichtige Vitamine und Mineralstoffe in natürlicher Form .

- Für eine normale Funktion des Immunsystems (Vit. A, Fe)
- Gegen Ermüdung und Müdigkeit (Fe)
- Zur Erhaltung normaler Knochen (Vit. K)
- Für eine normale kognitiven Funktion (Fe)
- Für einen normalen Energiestoffwechsel (Vit. B9, Vit. B12)
- Zur Erhaltung normaler Sehkraft (Vit. A)
- Für eine normale Blutgerinnung (Vit. K)



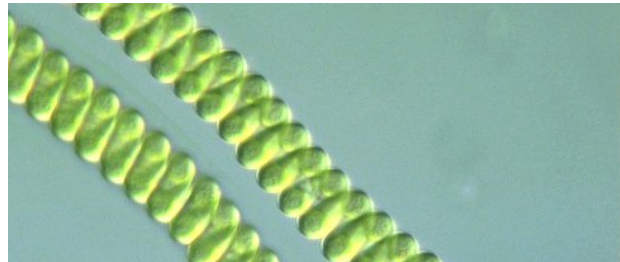
BIO Spirulina

Bio Nahrungsergänzungsmittel



Was ist Spirulina platensis

Die blaugrüne Mikroalge Spirulina platensis (Bild unten) gehört zu den wertvollsten und natürlichsten Nahrungsergänzungsmitteln unserer Zeit und gleichzeitig zu den Ursubstanzen unseres Planeten. Die einzelligen, 1 – 2 mm kleinen Organismen sind in jeder Hinsicht außergewöhnlich. Blaugrüne Algen leben seit ca. 3,1 Milliarden Jahren unverändert auf der Erde und gelten als erstes Bindeglied zwischen Urzeitbakterien und sich entwickelnden Pflanzen. Für ein gesundes Wachstum braucht Spirulina flache, warme Binnenseen mit mineralstoffreichem, basischem Wasser. Bei Wassertemperaturen zwischen 40°C – 50°C, intensiver Sonneneinstrahlung und einem pH -Wert zwischen 9 -11 fühlt sie sich am wohlsten und bildet aus Wasser, Sonne und Stickstoff kraftvolle Ernährung für den Menschen. Spirulina ist in tropischen und subtropischen Klimazonen heimisch und wird in diesen Gebieten seit jeher von den Menschen kultiviert und als wertvolle Nahrungsquelle genutzt.



Was kann Spirulina leisten

Spirulina besitzt noch keine harten Zellwände wie Pflanzen, sondern wird nur von einer hauchdünnen Schicht aus Mehrfachzuckern umhüllt. Spirulina-Mikroalgen können eine ausgewogene Ernährungsweise zusätzlich unterstützen. Insbesondere bei erhöhten Belastungen in Schule, Beruf und beim Sport. Auch nach Schwangerschaft und Stillzeit wird Spirulina seit vielen Jahren zur Unterstützung einer vollwertigen Ernährung sehr geschätzt. Rezepte mit Spirulina können hier angefordert werden.

Mögliche Wirkungen

In der Alternativmedizin werden Spirulina-Präparaten mögliche Effekte gegen Krebs, Viren und Allergien nachgesagt. Die An-

wendung von Spirulina-Präparaten senkt möglicherweise auch die Cholesterin-Konzentration im Blut.

Tipp

Wer den blauen Pflanzenfarbstoff selbst einmal sehen will, kann eine Spirulina Tablette über mehrere Wochen in die Sonne legen. Das grüne Chlorophyll wird durch das Sonnenlicht abgebaut. Übrig bleibt der seltene, blaue Pflanzenfarbstoff, der in extrahierter Form auch in der Pharmazie Verwendung findet.

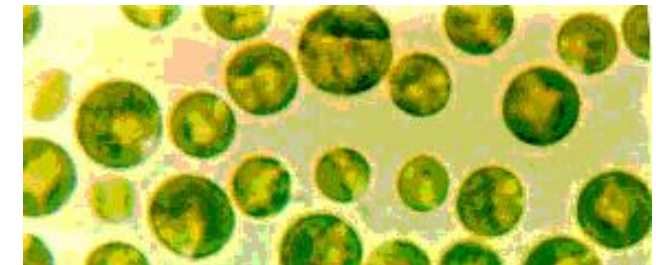
BIO Chlorella

Bio Nahrungsergänzungsmittel



Was ist Chlorella pyrenoidosa

Chlorella gehört zur Gattung der Grünalgen (Bild unten). Sie gedeiht von Natur aus im Süßwasser in subtropischen Klimazonen. Chlorella ist eine der ältesten Pflanzen überhaupt. Man geht davon aus, dass es einzellige Grünalgen ihrer Gattung bereits vor mehr als 2,1 Milliarden Jahren auf der Erde gab. Chlorella hat alle Merkmale einer klassischen Pflanze, wie Zellwand und Zellkern. Wie andere Pflanzen auch, betreibt Chlorella Photosynthese und gewinnt so ihre Vitalstoffe aus Wasser, Stickstoff und Sonnenlicht. Sie gilt, insbesondere im asiatischen Raum, als hoch konzentriertes Nahrungsmittel und bereichert dort seit vielen Jahren den täglichen Speiseplan der Menschen.



Was kann Chlorella leisten?

Gesunde Ernährung und Chlorella bringen den Körper in Schwung. Die gesundheitsfördernden Effekte der Chlorella-Alge werden wissenschaftlich seit Jahren intensiv erforscht. Inzwischen zählt die winzige Alge deshalb zu den am besten untersuchten Nahrungsmitteln überhaupt. Insbesondere als Fastenspeise sowie zur Unterstützung bei der Entlastung des Körpers, aber auch bei einer Ernährungsumstellung wird Chlorella als fest etablierter Bestandteil der täglichen Ernährung geschätzt.

Tipp

Integrieren Sie Bio Chlorella für Ihr Wohlbefinden ein- bis zweimal im Jahr für 3 bis 4 Wochen in Ihren Speiseplan.

Anbau

Unsere Bio Spirulina wird nach höchsten Qualitätsansprüchen angebaut. Auf den Einsatz von Rieselhilfen oder Presshilfsstoffen kann vollkommen verzichtet werden.

Bio Spirulina und Chlorella Tabletten werden auf der Farm schonend und ohne jegliche Zusatzstoffe gepresst. Bei uns werden Tabletten unter strengen Hygienestandards abgefüllt und versiegelt. Anschliessend liebevoll von Hand etikettiert, gehen die Produkte in den Versand und von dort zu unseren Kunden in der Schweiz.

Für unsere Bio Spirulina und Bio Chlorella wird nach den anerkannten Richtlinien von Naturaland kultiviert. Dies bedeutet der komplette Herstellungsprozess der Algen ist nach ökologischen und nachhaltigen Grundsätzen ausgerichtet. So werden die Algen ausschliesslich mit rein pflanzlichen Extrakten ernährt. Selbstverständlich stammen die Pflanzen, die für die Herstellung des nährstoffreichen Extraktes verwendet werden aus kontrolliert biologischem Anbau.

Qualitätsstandard

Chrisana Bio Spirulina und Bio Chlorella sind nach Naturaland Standards zertifiziert und kontrolliert. Für die Kultivierung nach diesen Standards werden ausschliesslich organische Nährstoffe pflanzlicher Herkunft mit EG-Öko-Zulassung verwendet.

Unsere Bio Spirulina und Bio Chlorella Algen werden nach höchsten Qualitätsansprüchen angebaut. Durch ein geschütztes Verfahren wird die äussere Hülle aus Zellulose so aufgebrochen, dass alle Zelluloseanteile im Produkt verbleiben. So kann der Körper beides, die gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe und die wertvolle Zellulose nutzen.

Die Chrisana Bio Spirulina und Bio Chlorella Produkte werden mehr als gesetzlich gefordert, regelmässig durch akkreditierte unabhängige Labors geprüft auf: Pestizide, Schwermetalle, Mikrobiologie, Argentoxine, Bestrahlung Radioaktivität und PAK (Polyzyklische Kohlenwasserstoffe).

Bio Spirulina

Spirulina platensis aus kontrolliert biologischem Anbau

Inhalt

ca. 250 Tabletten à 400 mg = 100 g



Zutaten

100% Spirulina platensis Mikroalgenpulver* aus Indien

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusammensetzung

Gehalt pro empfohlene Einnahmemenge (12 Tabletten = 4.8g)

Vitamin A (aus Provitamin A)	400 µg	(25%*)
Vitamin K	110 µg	(48%*)
Eisen	2.1 mg	(15%*)

* Prozent der Nährstoffbezugswerte gemäss LMV

Anwendung

- Für eine normale Funktion des Immunsystems (Vit. A, Eisen)
- Gegen Ermüdung und Müdigkeit (Eisen)
- Zur Erhaltung normaler Knochen (Vit. K)
- Für eine normale Blutgerinnung (Vit. K)
- Zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin (Fe)
- Für einen gesunden Energiestoffwechsel (Eisen)
- Für den Sauerstofftransport im Körper (Eisen)
- Zur Erhaltung der Haut und Schleimhäute (Vit. A)

Einnahmeempfehlung

3 x 4 Tabletten täglich mit reichlich Wasser einnehmen.

Bio-Chlorella

Chlorella platensis aus kontrolliert biologischem Anbau

Inhalt

ca. 250 Tabletten à 400 mg = 100 g



Zutaten

100% Chlorella pyrenoidosa Mikroalgenpulver* aus Taiwan

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusammensetzung

Gehalt pro empfohlene Einnahmemenge (12 Tabletten = 4,8 g)

Folsäure (Vit. B9)	64 µg	(10%*)
Vitamin K	24 µg	(10.6%*)
Eisen	3.64 mg	(26%*)

* Prozent der Nährstoffbezugswerte gemäss LMV

Anwendung

- Für einen normalen Energiestoffwechsel (Fe)
- Gegen Ermüdung und Müdigkeit (Vit. B9, Fe)
- Für normale psychische Funktionen (Vit. B9)
- Für die gesunde Funktion des Immunsystems (Vit. B9)
- Für die normale kognitive Funktion (Fe)
- Für normalen Sauerstofftransport im Körper (Fe)
- Für eine normale Aminosäuresynthese (Vit. B9)

Einnahmeempfehlung

3 x 4 Tabletten täglich mit reichlich Wasser einnehmen.

Bio-Spirulina & Chlorella aus kontrolliert biologischem Anbau

Inhalt

ca. 250 Tabletten à 400 mg = 100 g



Zutaten

50% Spirulina platensis Mikroalgenpulver* aus Taiwan

50% Chlorella pyrenoidosa Mikroalgenpulver* aus Taiwan

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusammensetzung

Gehalt pro empfohlene Verzehrmenge (12 Tabletten = 4.8g)

Vitamin A (aus Provitamin A)	192 µg	(12%*)
Folsäure (Vit. B9)	50 µg	(8.3%*)
Vitamin B12	2.5 µg	(27.7%*)
Vitamin K	36 µg	(16%*)
Eisen (Fe)	7 mg	(50%*)

* Prozent der Nährstoffbezugswerte gemäss LMV

Anwendung

- Für die normale Funktion des Immunsystem (Vit. A, Vit. B12, Fe)
- Gegen Ermüdung und Müdigkeit und (Vit. B12, Fe)
- Für die normale Bildung von roten Blutkörperchen (Vit. B12, Fe)
- Für die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche (Vit. B12)
- Für die normale Blutgerinnung (Vit. K)
- Für einen normalen Energiestoffwechsel (Vit. A, Vit. B12, Fe)

Einnahmeempfehlung

3 x 4 Tabletten täglich mit reichlich Wasser einnehmen.

Bei Nahrungsergänzungen darf die empfohlene Dosierung nicht überschritten werden. Sie sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise betrachtet werden. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Exklusiv-Vertrieb Schweiz

Chrisana GmbH

Dorfstrasse 8

6005 Luzern

E-Mail: info@chrisana.ch

www.chrisana.ch

Tel: +41 (0)41 362 04 38

Stempel

CHRISANA
Die Natur in Aktion